

子どもとスポーツ

「外遊びをしなくなった」「運動をしない子どもが増えた」などの理由から、日本では子どもの体力や運動能力の低下が叫ばれています。今、子どものスポーツ環境は、どのようなものが望ましいのでしょうか？

講座内容

自転車競技の日本選手団監督として「ユースオリンピック」に派遣される講師：西井匠が、世界の様々な競技の若手選手の育成について聞きしたことを交えながら、科学的な根拠に基づき、「子どもとスポーツ」についてお話しします。



ユースオリンピックとは

スポーツと教育・文化を融合させ、より良い社会の実現に向けて青少年を教育していく新たな枠組みを導入することを目的に、14～18歳までのアスリートを対象にしたIOC(国際オリンピック委員会)の大会です。



講師プロフィール：西井 匠 (2014 ユースオリンピック自転車日本代表チーム監督、博士(体育学))

中京大学：生命システム工学部、国立長寿医療センター研究所：医療工学研究部、三重大学：社会連携研究センターでの研究活動を経て(株)地域資源バンク NIU 取締役兼 CTO に就任。専門分野は運動生理学とスポーツバイオメカニクス。特に自転車と健康をテーマとした研究に従事。多気町「自転車のまちプロジェクト」総合プロデューサー。一方指導者の立場として、マウンテンバイク日本代表チームのヘッドコーチを務めるなど、競技の最前線で活躍中。

日 時：2014年9月20日(土) 10:00～11:30

場 所：ふるさと交流館せいわ(勢和図書館) 三重県多気郡多気町朝柄 2889

定 員：50名(定員になり次第締め切ります)

参加費：1,000円(「MTBの学校」にお申し込みの方は500円)

主 催：株式会社地域資源バンク NIU

後 援：多気町(自転車のまちづくり委託事業)

お問い合わせ：株式会社地域資源バンク NIU (多気町丹生 1806-3 丹生会館内)

TEL：49-4800 FAX：49-4801

申し込みは FAX でお願いします。FAX：0598-49-4801 (株式会社地域資源バンク NIU)

お名前：

住 所：

電話番号：

MTBの学校のお申し込み： 有 ・ 無
