

自転車ライフ のススメ!!

楽しみながら健康になれる、通勤時間が運動時間になる、スタイリッシュでカッコイイ、こうした自転車の魅力をお伝えする『自転車ライフのススメ』。

既に乗り始めている方も、これから乗り始めようと思っている方も必聴です！

2014年3月19日(水)

◆開場：17時半 ◆開演：18時

●場 所：多気町民文化会館 2階会議室
(三重県多気郡多気町相可1587-1)

●参加費：無料

●主 催：多気町、(株)三重TLO

●協 力：株式会社シマノ

※スポーツバイクの実物展示します!!



<講師紹介>

西井匠氏

株式会社 地域資源バンク NIU 取締役兼 CTO(最高技術責任者)、1973年生まれ。

博士(体育学)。大学教員、国立研究所の研究員などを経て、2008年の北京オリンピックではマウンテンバイクチームの監督を、2010年のユースオリンピックでは自転車チームの総監督を務める。現在は多気町・自転車の町づくりプロジェクトのリーダーとしても活動し、プロジェクトの一環として多気町役場で実施した自転車通勤での健康作りプロジェクトを主幹し、自転車通勤をする事による健康効果を実証した。

お問合せ先

多気町役場産業環境課 商工観光課係

TEL：0598-38-1118 FAX：0598-38-1140 E-mail:tk-tsuji@town.mie-taki.lg.jp